SCHWABENQUELLEN

DIE WELLNESS WELTREISE

WINTER

SAISON 2024

IHRE REISE DURCH DIE **WELLNESS WELT**

2024

WILLKOMMEN!

Im Sauna-Paradies SchwabenQuellen

21 LÄNDER

AFRIKA
ÄGYPTEN
ARABISCHE WELT
CHINA
BALI
BRASILIEN
DEUTSCHLAND
ENGLAND
FINNLAND
INDIEN
ISLAND
ITALIEN
TIBET
JAPAN
KARIBIK
KANADA
ÖSTERREICH
SCHWEIZ

SÜDAMERIKA
SPANIEN
TÜRKEI

Genießen Sie eine exotische Wellness-Weltreise durch 21 Länder und Kulturkreise – und das auf über 7.000 m² Fläche. Die SchwabenQuellen bieten Ihnen jeden Tag eine erlesene Vielfalt unterschiedlicher Themenwelten, Saunen, erfrischende Badelagunen, Whirlpools, Dampfbäder, Erlebnisduschen, einen Eisbrunnen und vieles mehr, in einer der schönsten WELLNESS-OASEN Europas!

SCHWABENQUELLEN
DIE WELLNESS WELTREISE

AMAZONASSAUNA

Mit erhöhter Luftfeuchtigkeit und einer Temperatur von milden 60° C lädt diese Sauna zu längeren Aufenthalten bis zu 30 Min. ein.

KANADISCHE BLOCKHAUSSAUNA

Die Handaufgüsse in dieser 90° C heißen Sauna werden jede Stunde mit Eis zelebriert – dies lässt den Aufguss nochmal so heiß wirken.

SAUNAWELTEN

Lernen Sie die einzigartige Vielfalt der Saunakultur kennen und lieben und genießen Sie eine wohltuende Weltreise der Saunakulturen von Finnland bis Tibet.

Egal ob Sie Sauna-Neuling oder ein echter Profi sind, hier finden Sie garantiert Ihre persönliche Lieblingssauna.

BALINESISCHE KRÄUTERSAUNA

Diese 90° C heiße Sauna bietet durch ihre beruhigende Beleuchtung den perfekten Rahmen für sanfte Meditations- und Klangschalenaufgüsse.

FINNISCHE SAUNA

In dieser Sauna bringen Sie die Aufgießerinnen und Aufgießer mit ihren Handaufgüssen bei 90° C und wunderbar holzigen Duftzusätzen in ein gesundes Schwitzen.

In den SchwabenQuellen erleben Sie „Sauna mit allen Sinnen“ vor exotischer Kulisse.

SÜDTIROLER HÜTTENZAUBER SAUNA

Hier schwitzen Sie bei 80° C in uriger Dekoration und Aprés-Ski Musik, mit automatischen Aufgüssen alle 30 Minuten.

TIBETANISCHE MEDITATIONS-SAUNA

Zahlreiche Kerzen und sehr beruhigende Mönchsklänge lassen Sie bei milden 60° C auf ganz besondere Art entspannen.

AUFGÜSSE

Entdecken Sie unsere einzigartig gestaltete Saunawelt. Es erwarten Sie täglich über **30 Erlebnis-Aufguss-Zeremonien**, von sinnlich-meditativ bis hin zu kreativ-aufregend.

Die aktuellen Aufgusszeiten finden Sie an der BADEINFO 32 und an den Displays wie z. B. an der MANDALA BAR 29.

ÄGYPTISCHES REFUGIUM

- HELARIUM SAUNA 60° C,
- ÄGYPTISCHE SAUNA, 90° C
- Freiluft- und Ruhebereich

Jeden Dienstag + Donnerstag ausschließlich für **Damen** geöffnet!

Dieser Bereich ist exklusiv auch als PrivateSPA – **PharaonenSPA** jeden Mo/Mi/Fr von 19 bis 23 Uhr buchbar.

Alle Infos zur Buchung am Empfang oder online auf **kantoshop.de**

CALDARIUM

Eine elegante Wohlfühloptik mit modernster Dampftechnik und aromatischen Duftessenzen erwarten Sie im 45° C warmen Caldarium.

ORIENTALISCHES DAMPFBAD

Hier können Sie bei milden 45° C traumhafte Momente wie aus 1001 Nacht erleben.

OSMANISCHES BAD

Dieses trockene, orientalisch gestaltete Schwitzbad mit integriertem Whirlpool ist eine Wohltat für die Muskulatur.

DAMPFBÄDER

Ein Besuch im Dampfbad stärkt das Immunsystem und wirkt sich positiv auf das allgemeine Körpergefühl aus.

Genießen Sie die schonende Art der Entspannung in einem unserer 8 individuell gestalteten Dampf- und Schwitzbäder.

RÖMISCHES LACONIUM

48° C Raumtemperatur und eine geringe Luftfeuchtigkeit bieten eine kreislaufschonende Alternative zum Saunagang.

SALZGROTTE

In diesem Dampfbad können Sie bei 45° C mit wechselnden Duftessenzen ausgiebig entspannen.

In der arabischen Welt und der Türkei sind Dampfbäder Teil der Badekultur.

SCHWITZGROTTE VON TIKAL
Die 45° C und hohe Luftfeuchtigkeit lassen den großen Amethyst seine volle, heilende Wirkung entfalten.

TEPIDARIUM
Eine Ruhezeit von etwa einer halben Stunde, auf einem der beheizten Sessel, im 40° C warmen Tepidarium bewirkt eine Stärkung des Immunsystems.

ROSENGROTTE
Im ÄGYPTISCHEN REFUGIUM befindet sich die 45° C warme Dampfgrotte mit herrlichem Rosenblütenduft.

WELLNESS MIT TRADITION
Bereits die Römer wussten, dass die Kombination aus hoher Luftfeuchtigkeit und moderater Temperatur kreislaufschonend ist und gleichzeitig die Muskulatur entspannen lässt.

KARIBISCHE BADELAGUNE
Entspanntes Baden unter Palmen, im 28° C warmen Wasser.*

** Zur Erfrischung, regt optimal Kreislauf und Immunsystem nach dem Saunagang an.*

ISLÄNDISCHES GEYSIRBECKEN
35° C warmes mit Sole versetztes Wasser im Aussenbereich.

MEGA-WHIRLPOOL
Unter freiem Himmel im 35° C warmen Wasser relaxen.

WASSERWELTEN

Paradiesisch baden und erholen wie im Urlaub, in der karibischen Lagune mit Wasserfällen.

Unter der riesigen Glaskuppel und unter freiem Himmel finden Sie von Palmen umsäumt eine Vielzahl an erlesenen Badem öglichkeiten.

DSCHUNGEL-WHIRLPOOL
Baden bei 35° C unter einem Palmenblätterdach – wie im tropischen Regenwald.

ERLEBNIS-DUSCHGROTTEN
Mit wechselnden Farben, unterschiedlichen Düften und Wasserstrahlen werden wirklich alle Sinne angesprochen.

MAURISCHER WINTERGARTEN 18

GOLDEN EI 16

JAPANISCHE ASIA LOUNGE 17

AFRIKA LODGE 15

TEMPEL DER MAYA 19

ÄGYPTISCHES REFUGIUM 20

RUHEBEREICHE

Von A wie Afrika Lodge bis W wie Wolke 8: Diese detailreich gestalteten Ruheoasen laden zum ausgiebigen Träumen und Genießen ein.
Mit seinem feinen Sandstrand ist im Sommer der KANTO BEACH der ideale Ort, um unter freiem Himmel die Seele baumeln zu lassen.

KANTO BEACH 21

DER TAFELBERG 28

WOLKE 8 22

GOA SOLARIENWELT 34

Mandala BAR

MANDALA BAR + RESTAURANT
Frisch regional zubereitetes Essen, erlesene Weine, köstliche Kaffee-Spezialitäten, exotische Cocktails – unser vielseitige Angebot bietet Leckeres für jeden Geschmack.

GASTRONOMIE

Ein WellnessTag kann hungrig machen. Genießen Sie die kulinarische Vielfalt unserer Speise- und Cocktailangebote an der MandalaBAR und im Sommer auch an der KANTO BEACH BAR.

Wussten Sie schon?
Wir bieten Ihnen täglich ein **Frühstücksangebot**, von 10 bis 12 Uhr an.

Der **KANTO BEACH** + BAR*
Sonnenbaden auf herrlich bequemen Himmelbetten, dazu ein erfrischender Cocktail – das könnte Ihr Lieblingsort im Sommer werden.

* Von Mai bis September geöffnet.

ÜBERSICHT

SAUNAWELTEN

1. Amazonassauna (60 °C)
2. Balinesische Kräutersauna (90 °C)
3. Finnische Sauna (90 °C)
4. Kanadische Blockhaussauna (90 °C)
5. Südtiroler Hüttenzauber Sauna (80 °C)
6. Tibetanische Meditationssauna (60 °C)
20. Ägyptisches Refugium (60 °C + 90 °C)

DAMPFBÄDER

7. Salzgrotte (45 °C)
8. Caldarium (45 °C)
9. Römisches Laconium (48 °C)
10. Osmanisches Bad (45 °C)
11. Rosengrotte (45 °C)
12. Schwitzgrotte von Tikal (45 °C)
13. Tepidarium (40 °C)
14. Orientalisches Dampfbad + Hamam (45 °C)

RUHEBEREICHE

15. Afrika Lodge
16. Golden Ei
17. Japanische Asia Lounge
18. Maurischer Wintergarten
19. Tempel der Maya + Infrarot-Liegen
20. Ägyptisches Refugium
21. KANTO Beach
22. Wolke 8
28. Der Tafelberg
34. GOA Solarienwelt

WASSERWELTEN

23. Dschungel-Whirlpool
24. Erlebnis-Duschgrotten
25. Isländisches Geysir-Becken
26. Karibische Badelagune
27. Mega-Whirlpool

GASTRONOMIE

29. MANDALA BAR
30. KANTO BEACH BAR

INFO-POINTS

31. Empfang
32. Bade-Info
33. AngelCorner Info-Point

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
Umkleiden

INFOS

DRESSCODE

Textilfrei, wahlweise mit Handtuch oder Bademantel bedeckt. Ausnahme: am TEXTILTAG und bei Sonderevents.

CHIPARMBAND

Dieses Medium muss am Hand- oder Fußgelenk getragen werden, Sie benötigen es für die Benutzung der Spinde und zum Bezahlen innerhalb der Anlage.

LEIHARTIKEL

Gegen Gebühr können Bademäntel und Handtücher geliehen werden.
Badeschuhe sind aus hygienischen Gründen nur im Verkauf erhältlich.

SPINDBENUTZUNG

Spind auswählen, das Chip-Armband auf den Verschlußknopf drücken, bis er einrastet (grünes Signallicht leuchtet). Öffnen des Spinds: das Chip-Armband wieder auf den Verschlußknopf auflegen.

EVENTS

TEXTILTAG: Jeden **1. Samstag im Monat** können die SchwabenQuellen ausschließlich nur mit Badekleidung besucht werden.

LADIESDAY: Jeden **1. Mittwoch** in den Monaten MÄRZ, JUNI, SEPTEMBER und DEZEMBER ist die Anlage ausschließlich für Frauen geöffnet.

BLUE HOUR: jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr, verzaubern wundervolle Songs live am Klavier oder magische Klänge an der Handpan.

BUDDHA BAD: Das magische Show-Event von Oktober bis April, jeden 1. + 2. Samstag, ab 19 Uhr.

SPECIALS

PRIVATE SPAs* – Exklusiver Wellness- und Sauna-Genuss in vier stilvoll gestalten Suiten, in luxuriöser privater Atmosphäre.

WELLNESS-MASSAGEN* – Internationale Therapeuten*innen bieten wohltuende Wellness-Massagen und HAMAM-Anwendungen an.

SOLARIEN (Solarien-Chips sind am Empfang, an der MandalaBAR und im KANTO SPORTS gegen Gebühr erhältlich)

* BUCHUNGEN: direkt vor Ort am Empfang oder im Online-Shop der SchwabenQuellen auf: **www.kantoshop.de**

INFRAROT-LIEGEN

KANTO SPORTS – Fitness & Spa

Unsere herrliche Fitness-Oase mit hochwertiger Ausstattung bietet alles, was man zum Regenerieren braucht: WELLNESS, TRAINING, THERAPIE, RELAX, SPA und vieles mehr. Für Kraft-, Stabilisations- und Herz-Kreislauf-Programme stehen Ihnen über 60 Geräte zur Verfügung.
Unser geschultes Fitness-Team berät Sie gerne und bietet Ihnen ein individuelles Fitness-Training – für jedes Alter!
Termine für ein unverbindliches Beratungsgespräch oder Gratis-Probetraining, mit anschließendem Besuch der SchwabenQuellen gibt's gleich vor Ort oder telefonisch unter: **0711 72 52 821**

KANTO SPORTS

WELLNESS-**GUTSCHEINE**

für Massagen, Packages oder andere Wellness-Geschenk-Ideen gibt's in unserem Online-Shop unter:
www.kantoshop.de

TIPP: Auch zum Selbstausdrucken für zuhause!

Die **GESCHENK-IDEE!**

SCHWABENQUELLEN
DIE WELLNESS WELTREISE

Änderungen vorbehalten. D1223