

24.09.

TAG DER
SAUNA

2 0 2 4



Wir sind dabei!

Das Motto 2024:

SAUNA. EINE HERZENSANGELEGENHEIT!

Der diesjährige **Tag der Sauna** widmet sich umfassend der Herzgesundheit und ihrem Zusammenspiel mit der Sauna.

Das Team der SchwabenQuellen beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder am bundesweiten **Aktionstag des Deutschen Saunabundes**. Im Zentrum stehen die Vorteile des Saunabadens für das Herz als treibender Motor des Herz-Kreislauf-Systems.

Es erwarten Sie zahlreiche **Event-Aufgüsse**, abgestimmt auf das Motto sowie wertvolle Informationen zum Thema **Herzgesundheit und Sauna**.

Wir freuen uns auf Sie!

SAUNA ♥ HERZ

